



Centro di Apprendimento, Artistico e Culturale

Corso IV Novembre, 106

10136 Torino

Tel. 351 8966585

Mail: laquilonedijo@gmail.com

Il centro L'Aquilone di Jo, insieme al suo staff, è lieto di presentarVi i progetti che verranno avviati a partire dal mese di marzo 2022. Vi aspettiamo numerosi.

AREA ESAME DI MATURITA', UNIVERSITA' E FUTURO

- **Università: istruzioni per l'uso.** Come orientarsi nel mondo universitario
Seminario di formazione **05 marzo 2022** dalle 9.00 alle 10.30 (gratuito)
- **Cosa farò da grande:** Scegliere dopo la scuola superiore
Seminario di orientamento **05 marzo 2022** dalle 11.00 alle 13.00 (gratuito)
- **Maturità: Prima prova scritta.** Diritte e strumenti per affrontare la prova di italiano
Seminario di formazione **02 maggio 2022** dalle 17,30 alle 19.30 (Costo di partecipazione € 22,00 a persona)
Percorso di gruppo e/o individuale (per informazioni inviare una mail)
- **Io sono. Io scelgo:** conoscersi per una scelta post-diploma autonoma e consapevole
Pomeriggio con orientatori ed esperti in career guidance - sabato **26 marzo 2022** dalle 14,30 alle 17,30 (Costo di partecipazione a persona € 35,00)
- **Conoscere e conoscersi ...per scegliere:** conoscere il mondo accademico, della formazione e del lavoro.
Giornata con orientatori ed esperti in career guidance e counselors volta a "conoscersi" per orientarsi verso una scelta post-diploma autonoma, consapevole e meditata – sabato **7 maggio 2022** dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16,30 (Costo di partecipazione a persona € 60,00)
- **UniStudiAmo:** affrontare l'Università con successo
Corso di formazione di 3 giorni sul metodo di studio, l'autoregolazione dell'apprendimento e la gestione dello stress legato allo studio (per informazioni inviare una mail)
- **Consulenza orientativa post-diploma:** affrontare l'Università con successo
Percorso individuale di facilitazione nel processo di scelta circa il proprio futuro professionale e formativo (per informazioni inviare una mail)
- **Tutoring-coaching universitario**
Percorso individuale di accompagnamento, assistenza e affiancamento per la definizione di un efficace metodo di studio, piano di lavoro, piano carriera, gestione del tempo, programmazione e preparazione esami, superamento fasi di stallo. (per informazioni inviare una mail)

AREA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA

- **MIO FIGLIO HA UN DSA: un giorno per aiutarlo tutti i giorni**

Inizia il ciclo **“INSIEME NON E’ UN PROBLEMA”** con una giornata dedicata ai genitori di studenti/esse della scuola primaria e della scuola secondaria di secondo grado con Disturbi Specifici dell’Apprendimento (DSA), con i seguenti contenuti:

- ✓ Inquadramento teorico. DSA: questi sconosciuti.
- ✓ Conoscere e affrontare le difficoltà emotive e psicologiche
- ✓ Strumenti compensativi e dispensativi: esempi pratici
- ✓ Organizzazione del tempo e dei materiali
- ✓ La relazione genitori figli: un valore da salvaguardare
- ✓ Scuola e famiglia: un’alleanza vincente

Domenica **10 aprile 2022** dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00

- **Accompagnamento e assistenza per bambini/e e ragazzi/e dalla prima elementare alla terza media con DSA**

Organizzazione studio, assistenza sull’utilizzo degli strumenti compensativi, aiuto compiti, volti all’acquisizione di autonomia dello studente con possibilità di abbonamento (per informazioni inviare una mail)

- **Accompagnamento e assistenza compiti per bambini/e e ragazzi/e dalla prima elementare alla terza media**

Possibilità di abbonamenti per pomeriggi di studio assistito (per informazioni inviare una mail)

- **Ripetizioni e potenziamento di tutte le materie per scuole di ogni ordine e grado**
(per informazioni inviare una mail)



N.B. PER L’ESTATE IN ARRIVO “L’ESTATE... VOLA”, SETTIMANE LABORATORIALI E DI APPRENDIMENTO PER LA SCUOLA PRIMARIA E I PRIMI DUE ANNI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO (a partire dal 13 giugno 2022)

AREA ARTISTICA E NON SOLO

- **Laboratori di Pittura per bambini ed adulti**

Il Venerdì e il sabato una Maestra di Pittura sarà lieta di portarvi laddove si dipingono i propri sogni, per principianti ed esperti (per informazioni inviare una mail)

- **Laboratori di Aromaterapia: il benessere con gli oli essenziali**

Per gli appassionati 3 serate di Alta Formazione sull'aromaterapia legata alla persona, all'ambiente e alla nutrizione.

Giovedì **3, 17 e 31 marzo 2022** dalle 20.30 alle 22.00 (costo di € 25,00 per persona a serata)

- **Artiterapie Espressive**

Tre serate del ciclo "**Momenti per noi**" con Francesca Roi, arteapeuta espressiva

Martedì **22 marzo 2022: L'albero della gratitudine** (riscopriamo fra tronchi, rami e radici le cose per cui essere grati)

Martedì **26 aprile 2022: Le mie emozioni in un "haiku"** (esploriamo il nostro mondo interiore attraverso la brevità di un piccolo componimento poetico)

Martedì **17 maggio 2022: "Chi è di scena?"** (giochiamo con il teatro, con i ruoli e con l'improvvisazione)

(Costo € 10,00 a persona per serata)

- **L'Aquilone in fiore**

Mattinate per chi ha piacere di condividere un momento laboratoriale in compagnia, imparando a creare fiori e composizioni con diversi materiali.

Mercoledì 23 Marzo 2022, 6 e 20 aprile 2022 dalle 9.00 alle 12.00 (Per informazioni inviare una mail)